



VERSTEHEN
ERLEBEN
VERÄNDERN

TERMINE

10 Termine á 90 Minuten, 17:30 - 19:00:
17.2.2027 | 3.3.2027 | 17.3.2027 | 31.3.2027 |
14.4.2027 | 28.4.2027 | 12.5.2027 | 19.5.2027 |
2.6.2027 | 16.6.2027 |

VORAUSSETZUNGEN

Unverbindliches Vorgespräch (25 Minuten)
Geschlossene Gruppe
Min. 8, max. 12 Personen

KOSTEN

Vorgespräch á 25 Minuten: € 50
60 € für 90 Minuten
Refundierung durch Krankenkasse möglich.
Versäumte Einheiten können nicht
rückerstattet werden.

ORT

1070, Halbgasse 27/2



Johanna UNGERSBÄCK
Verhaltenstherapie
www.therapie-ungersbaeck.at



Claudia SAMLICKI
Schematherapie/Verhaltenstherapie
www.verhaltenstherapeutin-wien.com

Wir freuen uns, Sie zu begleiten!

SCHEMATHERAPIE in der GRUPPE

SCHEMATHERAPIE

In der Schematherapie geht es darum, eigene Muster nicht nur zu verstehen, sondern sie zu erleben und dadurch veränderbar zu machen.

Ziel ist es, belastende Verhaltensweisen zu durchbrechen, eigene Bedürfnisse besser wahrzunehmen und neue, gesündere Wege im Umgang mit sich selbst und anderen zu entwickeln.

Die Schematherapie verbindet wissenschaftlich fundierte Methoden mit einem verständnisvollen und ressourcenorientierten Ansatz.

DIE GRUPPE

Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, in dem Sie von den Erfahrungen anderer profitieren, neue Perspektiven gewinnen und Veränderungen schrittweise gemeinsam erproben können.

Die gegenseitige Unterstützung und der Austausch in der Gruppe sind dabei ein wichtiger Bestandteil des therapeutischen Prozesses.

FÜR MENSCHEN, DIE

wiederkehrende belastende Beziehungs- oder Verhaltensmuster verändern möchten,
ihre Emotionen und Bedürfnisse besser verstehen wollen,
offen für persönliche Entwicklung und den Austausch in einer therapeutisch begleiteten Gruppe sind.

ALS SELBSTERFAHRUNG

für das Propädeutikum und die Klinische und Gesundheitspsychologie anrechenbar.